

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	18	56	活動	16	48	活動	14	46	活動	21	54	活動	14	38	活動	17	47.5
	大会等	2		大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	2		大会等	2	
	休養日	10		休養日	12		休養日	12		休養日	10		休養日	15		休養日	11	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日		木	大会	2	日	休養日	
2	火	練習	2	木	休養日		日	練習	4	火	練習	2	金	大会	2	月	休養日	
3	水	休養日		金	休養日		月	休養日		水	練習	2	土	休養日		火	練習	2
4	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日		木	休養日		日	練習	4	水	練習	2
5	金	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	
6	土	練習	4	月	練習	4	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日		金	練習	2
7	日	練習	4	火	練習	2	金	休養日		日	休養日		水	練習	2	土	練習	4
8	月	休養日		水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	練習	2	日	練習	4
9	火	休養日		木	大会	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	
10	水	練習	2	金	大会	2	月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	練習	2
11	木	練習	2	土	休養日		火	練習	2	木	練習	2	日	休養日		水	休養日	
12	金	休養日		日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日		木	練習	2
13	土	練習	4	月	練習	2	木	大会		土	練習	4	火	休養日		金	休養日	
14	日	練習	4	火	練習	2	金	大会		日	休養日		水	休養日		土	練習	4
15	月	休養日		水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日		日	練習	4
16	火	練習	2	木	大会	2	日	練習	4	火	休養日		金	休養日		月	練習	2
17	水	練習	2	金	休養日		月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	
18	木	休養日		土	休養日		火	練習	2	木	練習	2	日	休養日		水	練習	1.5
19	金	休養日		日	練習	4	水	練習	2	金	練習	4	月	練習	2	木	練習	2
20	土	練習	4	月	休養日		木	大会	2	土	休養日		火	練習	2	金	休養日	
21	日	練習	4	火	練習	2	金	大会	2	日	練習	4	水	休養日		土	休養日	
22	月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	練習	2	日	練習	4
23	火	練習	2	木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	練習	2	月	練習	2
24	水	練習	2	金	休養日		月	休養日		水	練習	2	土	休養日		火	練習	2
25	木	大会	2	土	練習	4	火	休養日		木	休養日		日	練習	4	水	練習	2
26	金	大会	2	日	休養日		水	休養日		金	練習	2	月	練習	2	木	大会	2
27	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日		土	練習	4	火	休養日		金	大会	2
28	日	休養日		火	練習	2	金	休養日		日	練習	4	水	練習	2	土	休養日	
29	月	練習	4	水	休養日		土	練習	4	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	
30	火	休養日		木	休養日		日	休養日		火	練習	2	金	休養日		月	練習	2
31				金	練習	2				水	練習	2	土	休養日				

様式3－1

令和6年度 藤代紫水高等学校

バドミントン部 年間活動予定表（案）

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	17	46	活動	14	42. 5	活動	16	38	活動	18	43	活動	11	27	活動	14	30	
	大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	12		休養日	15		休養日	13		休養日	17		休養日	17		
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日		金	休養日		日	休養日		水	休養日		土	練習	3	土	休養日		1
2	水	休養日		土	練習	2	月	練習	2	木	休養日		日	休養日		日	休養日		2
3	木	練習	2	日	練習	3	火	練習	2	金	休養日		月	練習	2	月	休養日		3
4	金	練習	2	月	練習	3	水	休養日		土	練習	4	火	休養日		火	休養日		4
5	土	練習	4	火	練習	3	木	休養日		日	休養日		水	休養日		水	休養日		5
6	日	休養日		水	練習	1. 5	金	休養日		月	練習	2	木	休養日		木	休養日		6
7	月	練習	2	木	大会	2	土	休養日		火	練習	2	金	休養日		金	休養日		7
8	火	休養日		金	大会	2	日	休養日		水	練習	2	土	休養日		土	練習	3	8
9	水	休養日		土	休養日		月	練習	2	木	休養日		日	休養日		日	休養日		9
10	木	休養日		日	練習	4	火	休養日		金	練習	2	月	休養日		月	休養日		10
11	金	休養日		月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	3	火	休養日		11
12	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日		水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	練習	3	水	大会	2	金	休養日		月	練習	3	木	練習	2	木	休養日		13
14	月	休養日		木	大会	2	土	練習	2	火	練習	2	金	休養日		金	練習		14
15	火	練習	1. 5	金	練習	2	日	練習	4	水	休養日		土	練習	3	土	練習	3	15
16	水	大会	2	土	休養日		月	休養日		木	練習	2	日	休養日		日	休養日		16
17	木	練習	1. 5	日	休養日		火	練習	2	金	練習	2	月	休養日		月	練習	2	17
18	金	大会	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日		火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	3	火	休養日		木	休養日		日	練習	3	水	練習	2	水	休養日		19
20	日	練習	3	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日		木	練習	3	20
21	月	大会	2	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日		金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日		日	休養日		水	練習	2	土	練習	3	土	休養日		22
23	水	休養日		土	休養日		月	練習	4	木	練習	2	日	休養日		日	休養日		23
24	木	練習	2	日	休養日		火	練習	2	金	休養日		月	練習	3	月	休養日		24
25	金	練習	2	月	休養日		水	練習	2	土	練習	3	火	休養日		火	練習	2	25
26	土	休養日		火	休養日		木	練習	2	日	休養日		水	休養日		水	練習	2	26
27	日	練習	3	水	休養日		金	練習	2	月	休養日		木	休養日		木	練習	2	27
28	月	練習	2	木	休養日		土	休養日		火	練習	2	金	休養日		金	練習	2	28
29	火	休養日		金	練習	2	日	休養日		水	練習	2				土	練習	3	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日		木	休養日					日	休養日		30
31	木	練習	2				火	休養日		金	練習	2				月	練習	2	31