

様式 3 - 1

令和 7 年度 藤代紫水高等学校 女子バレー部 年間活動予定表 (案)

	4 月	日数	時間	5 月	日数	時間	6 月	日数	時間	7 月	日数	時間	8 月	日数	時間	9 月	日数	時間	
	活動	18	46	活動	17	46	活動	14	32	活動	22	52	活動	18	46	活動	21	58	
	大会等	2	4	大会等	2	8	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	2	0	
	休養日	10		休養日	12		休養日	16		休養日	9		休養日	13		休養日	7		
	4 月			5 月			6 月			7 月			8 月			9 月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	練習試合	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	4
5	土	練習試合	4	月	練習試合	4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	8
9	水	休養日	0	金	休養日	0	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習試合	4	木	練習	2	11
12	土	練習試合	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習試合	4	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	練習試合	4	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	13
14	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習試合	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	大会	4	日	練習試合	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	18
19	土	大会	4	月	練習	2	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	4	21
22	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	22
23	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	大会	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	大会	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	大会	4	27
28	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	4	月	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	休養日	0	30
31				土	練習	4				木	練習	2	日	休養日	0				31

令和 6 年度 藤代紫水高等学校 女子バレー部 年間活動予定表 (案)

	1 0 月			11 月			12 月			1 月			2 月			3 月			
	活動	15	36	活動	13	34	活動	18	46	活動	15	36	活動	13	32	活動	19	46	
	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	2	4	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	
	休養日	16		休養日	17		休養日	11		休養日	16		休養日	15		休養日	12		
	10 月			11 月			12 月			1 月			2 月			3 月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習試合	4	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	土	練習試合	4	7
8	水	休養日	0	土	練習試合	4	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習試合	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習試合	4	水	休養日	0	土	練習試合	4	土	練習試合	4	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習試合	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	練習	2	木	練習	2	土	大会	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	大会	4	水	休養日	0	土	練習試合	4	土	練習試合	4	21
22	水	休養日	0	土	練習試合	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	練習	2	23
24	金	練習	2	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習試合	4	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習試合	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	練習	2	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習試合	4	28
29	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31