

2026 年 茨城県立藤代栄水高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

4月

※柔軟な運用

活動計画

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

活動実績

活動計画

予定時間

2024年5月

※柔軟な運用

活動計画 活動実績	バレーボール部		バスケットボール部		卓球部		野球部		サッカー部		ハンドボール部		テニス部		陸上部		空手部		バドミントン部		吹奏楽部		書道部		英語部		軽音楽部		ホームメイド部					
	活動計画	予定時間	活動実績	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績		
1	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習				
2	土	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	練習	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習			練習	2:30	2:30	練習	
3	日	休み			練習	4:00	4:00	大会	6:00	6:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	7:00	7:00	練習	4:30	4:30	練習			練習			練習	2:30	2:30	練習		
4	月	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	6:00	6:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	7:00	7:00	大会	8:30	8:30	練習			練習			練習	2:30	2:30	練習		
5	火	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	6:00	6:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	7:00	7:00	大会	8:30	8:30	練習			練習			練習	2:30	2:30	練習		
6	水	休み			練習			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
8	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
9	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習試合	8:30	8:30	練習			練習			練習			練習	2:30	2:30	練習		
10	日	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:30	4:30	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
11	月	練習	2:00	2:00	練習			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
12	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
13	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
14	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習	2:30	2:30	練習		
15	金	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
16	土	練習	3:00	3:00	大会	8:30	8:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
17	日	休み			練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
18	月	練習	2:00	2:00	練習			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
19	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
20	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
22	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習		
23	土	練習	3:00	3:00	練習			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習			練習	4:00	4:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
24	日	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
25	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
26	火	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
27	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
28	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
29	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習		
30	土	練習	3:00	3:00	大会	8:30	8:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習試合	6:00	6:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		
31	日	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	2:30	2:30	練習		

活動実績 活動実績

活動実績	活動月	バレーボール部			バスケットボール部			卓球部			野球部			サッカー部			ハンドボール部			テニス部			陸上部			空手部			バドミントン部			収養部			書道部			英語部			体育部			ホームメイド部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	休み					
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:30	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	休み					
3	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:30	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00			
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00			
5	金	練習	2:00	2:00	大会	8:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:30	大会	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
6	土	休み			大会	8:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
7	日	休み			大会	8:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
8	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
10	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00			
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	大会	4:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30
13	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
14	日	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
15	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
17	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
18	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
19	金	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	大会	9:00	9:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
20	土	休み			大会	8:30	2:00	大会	9:00	9:00	練習試合	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
21	日	休み			大会	8:30	2:00	大会	9:00	9:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
22	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
23	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
24	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
25	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
26	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
27	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
28	日	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:30	4:30	練習	3:30	3:30	大会	実戦(2h)	実戦(2h)	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
29	月	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			
30	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	練習	0:30	0:30	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30			